

**План дистанционной работы по физическому воспитанию
на период с 23.11.2020 по 27.11.2020**

*Уважаемы родители, продолжаем работу с детьми по физкультуре в домашних условиях!
Тема недели: «Упражнения с обручем (младшая, средняя, старшая группа), упражнения с ракеткой и воланчиком. Утренняя гимнастика».*

Возраст	Группы	Методическое обеспечение
Младшие группы	7	Зарядка: www.youtube.com/watch?v=6-mO2OcoJoM
	10	Занятие: www.youtube.com/watch?v=2YbBITYwJ_8
Средние группы	6	Зарядка: www.youtube.com/watch?v=6-mO2OcoJoM
	11	Занятие: www.youtube.com/watch?v=likMT-fNTrg
Старшие группы	9	Зарядка: www.youtube.com/watch?v=qR5OE2fADkE
	4	Занятие: www.youtube.com/watch?v=7zDHMsTJ3M
Подготовительные и логопедическая группы	8	Зарядка: www.youtube.com/watch?v=qR5OE2fADkE
	5	Занятие: www.youtube.com/watch?v=k3KzOSdVPOE
	3	