

**План дистанционной работы по физическому воспитанию  
на период с 21.12.2020 по 25.12.2020**

**Уважаемы родители, продолжаем работу с детьми по физкультуре в домашних условиях!  
Тема недели: «Прыжки через скакалку. Утренняя гимнастика».**

<b>Возраст</b>	<b>Группы</b>	<b>Методическое обеспечение</b>
<b>Младшие группы</b>	<b>7</b>	<b>Утренняя гимнастика:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=AbpGGStaIbU">www.youtube.com/watch?v=AbpGGStaIbU</a>
	<b>10</b>	<b>Занятие:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=TCORy6Bqaxs&amp;t=10s">www.youtube.com/watch?v=TCORy6Bqaxs&amp;t=10s</a>
<b>Средние группы</b>	<b>6</b>	<b>Утренняя гимнастика:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=A0Ps-ABYT8g">www.youtube.com/watch?v=A0Ps-ABYT8g</a>
	<b>11</b>	<b>Занятие:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=cJbEtI9oU_g">www.youtube.com/watch?v=cJbEtI9oU_g</a>
<b>Старшие группы</b>	<b>9</b>	<b>Утренняя гимнастика:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=FH8fXAJv_nA">www.youtube.com/watch?v=FH8fXAJv_nA</a>
	<b>4</b>	<b>Занятие:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=IyvOxcbKboM&amp;t=4Is">www.youtube.com/watch?v=IyvOxcbKboM&amp;t=4Is</a>
<b>Подготовительные и логопедическая группы</b>	<b>8</b>	<b>Утренняя гимнастика:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=RldwRyY_ee4">www.youtube.com/watch?v=RldwRyY_ee4</a>
	<b>5</b>	<b>Занятие:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=mMRSUdeIrsE">www.youtube.com/watch?v=mMRSUdeIrsE</a>
	<b>3</b>	