

**План дистанционной работы по физическому воспитанию  
на период с 21.09.2020 по 25.09.2020**

**«Мячик нам необходим! Поиграй, попробуй с ним!»**

*Уважаемы родители, продолжаем играть и выполнять упражнения с мячом.*

*Тема учебной недели: Игры с мячом в домашних условиях.*

*Не забываем выполнять утреннюю гимнастику.*

<b>Возраст</b>	<b>Группы</b>	<b>Методическое обеспечение</b>
<b>Младшие группы</b>	<b>7</b>	<p><i>Утренняя гимнастика:</i>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eLN24T1t35Q">https://www.youtube.com/watch?v=eLN24T1t35Q</a></p>
	<b>10</b>	<p><i>Перед занятием необходимо выполнить лёгкую разминку.</i>  <i>Занятие:</i>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gw2h0lW9UZg">https://www.youtube.com/watch?v=gw2h0lW9UZg</a></p>
<b>Средние группы</b>	<b>6</b>	<p><i>Утренняя гимнастика:</i>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rgT9RZP78aE">https://www.youtube.com/watch?v=rgT9RZP78aE</a></p>
	<b>11</b>	<p><i>Перед занятием необходимо выполнить лёгкую разминку.</i>  <i>Занятие:</i>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ze9YCbdzp4g">https://www.youtube.com/watch?v=ze9YCbdzp4g</a></p>
<b>Старшие группы</b>	<b>9</b>	<p><i>Утренняя гимнастика:</i>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cSkbqf3Nu0o">https://www.youtube.com/watch?v=cSkbqf3Nu0o</a></p>
	<b>4</b>	<p><i>Перед занятием необходимо выполнить лёгкую разминку.</i>  <i>Занятие:</i>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=F8MZDJHpZGY">https://www.youtube.com/watch?v=F8MZDJHpZGY</a></p>
<b>Подготовительные и логопедическая группы</b>	<b>8</b>	<p><i>Утренняя гимнастика:</i>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cSkbqf3Nu0o">https://www.youtube.com/watch?v=cSkbqf3Nu0o</a></p>
	<b>5</b>	<p><i>Перед занятием необходимо выполнить лёгкую разминку.</i>  <i>Занятие:</i>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hnE_7EMZn1M">https://www.youtube.com/watch?v=hnE_7EMZn1M</a></p>
	<b>3</b>	