

**План дистанционной работы по физическому воспитанию  
на период с 18.01.2021 по 22.01.2021**

*Уважаемы родители, продолжаем работу с детьми по физкультуре в домашних условиях!*

**Тема недели: «Игровые упражнения с обручем.**

**Утренняя гимнастика».**

<b>Возраст</b>	<b>Группы</b>	<b>Методическое обеспечение</b>
<b>Младшие группы</b>	<b>7</b>	<b>Утренняя гимнастика:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=OS49K6qybuA&amp;t=7s">www.youtube.com/watch?v=OS49K6qybuA&amp;t=7s</a>
	<b>10</b>	<b>Занятие:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=vbqtJvXVlwk">www.youtube.com/watch?v=vbqtJvXVlwk</a>
<b>Средние группы</b>	<b>6</b>	<b>Утренняя гимнастика:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=6-mQ2OcoJoM&amp;t=2s">www.youtube.com/watch?v=6-mQ2OcoJoM&amp;t=2s</a>
	<b>11</b>	<b>Занятие:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=emgW7MLqORw">www.youtube.com/watch?v=emgW7MLqORw</a>
<b>Старшие группы</b>	<b>9</b>	<b>Утренняя гимнастика:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=FH8fXAJv_nA">www.youtube.com/watch?v=FH8fXAJv_nA</a>
	<b>4</b>	<b>Занятие:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=A45-8BBYEEA">www.youtube.com/watch?v=A45-8BBYEEA</a> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=FQdLVMfpTLM">www.youtube.com/watch?v=FQdLVMfpTLM</a>
<b>Подготовительные и логопедическая группы</b>	<b>8</b>	<b>Утренняя гимнастика:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=AXOOwayAHPQ">www.youtube.com/watch?v=AXOOwayAHPQ</a>
	<b>5</b>	<b>Занятие:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=VfkzaZrJ6HA">www.youtube.com/watch?v=VfkzaZrJ6HA</a>
	<b>3</b>	