

**План дистанционной работы по физическому воспитанию  
на период с 7.12.2020 по 11.12.2020**

**Уважаемы родители, продолжаем работу с детьми по физкультуре в домашних условиях!**

**Тема недели: «Профилактика плоскостопия:  
комплексы упражнений. Утренняя гимнастика».**

<b>Возраст</b>	<b>Группы</b>	<b>Методическое обеспечение</b>
<b>Младшие группы</b>	<b>7</b>	<b>Утренняя гимнастика:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=X_vBO58alDO&amp;list=RDX_vBO58alDO&amp;start_radio=1">www.youtube.com/watch?v=X_vBO58alDO&amp;list=RDX_vBO58alDO&amp;start_radio=1</a>
	<b>10</b>	<b>Занятие:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=_c3jshLFtdw&amp;t=5s">www.youtube.com/watch?v=_c3jshLFtdw&amp;t=5s</a>
<b>Средние группы</b>	<b>6</b>	<b>Утренняя гимнастика:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=X_vBO58alDO&amp;list=RDX_vBO58alDO&amp;start_radio=1">www.youtube.com/watch?v=X_vBO58alDO&amp;list=RDX_vBO58alDO&amp;start_radio=1</a>
	<b>11</b>	<b>Занятие:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=_c3jshLFtdw&amp;t=5s">www.youtube.com/watch?v=_c3jshLFtdw&amp;t=5s</a>
<b>Старшие группы</b>	<b>9</b>	<b>Утренняя гимнастика:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=Yu3D8Y_WrH8">www.youtube.com/watch?v=Yu3D8Y_WrH8</a>
	<b>4</b>	<b>Занятие:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=_5acxgN9bFs">www.youtube.com/watch?v=_5acxgN9bFs</a>
<b>Подготовительные и логопедическая группы</b>	<b>8</b>	<b>Утренняя гимнастика:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=Yu3D8Y_WrH8">www.youtube.com/watch?v=Yu3D8Y_WrH8</a>
	<b>5</b>	<b>Занятие:</b> <a href="http://www.youtube.com/watch?v=_5acxgN9bFs">www.youtube.com/watch?v=_5acxgN9bFs</a>
	<b>3</b>	