

**План дистанционной работы по физическому воспитанию
на период с 11.01.2021 по 15.01.2021**

**Уважаемы родители, продолжаем работу с детьми по физкультуре в домашних условиях!
Тема недели: «Упражнения с фитболом для детей дошкольного возраста.
Утренняя гимнастика».**

Возраст	Группы	Методическое обеспечение
Младшие группы	7	Утренняя гимнастика: www.youtube.com/watch?v=OS49K6qybuA&t=7s
	10	Занятие: www.youtube.com/watch?v=wDP95NZ1IXU
Средние группы	6	Утренняя гимнастика: www.youtube.com/watch?v=6-mO2OcoJoM&t=2s
	11	Занятие: www.youtube.com/watch?v=VmnOhT6yfbM
Старшие группы	9	Утренняя гимнастика: www.youtube.com/watch?v=TgvnYVh3oHk
	4	Занятие: www.youtube.com/watch?v=RLERMsKoJF4
Подготовительные и логопедическая группы	8	Утренняя гимнастика: www.youtube.com/watch?v=AXOOwayAHPQ
	5	Занятие: www.youtube.com/watch?v=PtPOnFUu9yo
	3	