

**План дистанционной работы по физическому воспитанию
на период с 30.11.2020 по 4.12.2020**

Уважаемы родители, продолжаем работу с детьми по физкультуре в домашних условиях!

**Тема недели: «Формирование свода стопы:
комплексы упражнений. Утренняя гимнастика».**

Возраст	Группы	Методическое обеспечение
Младшие группы	7	Утренняя гимнастика: www.youtube.com/watch?v=6-mO2OcoJoM
	10	Занятие: www.youtube.com/watch?v=WJUzu5b6_ok
Средние группы	6	Утренняя гимнастика: www.youtube.com/watch?v=6-mO2OcoJoM
	11	Занятие: www.youtube.com/watch?v=WJUzu5b6_ok
Старшие группы	9	Утренняя гимнастика: www.youtube.com/watch?v=qR5OE2fADkE
	4	Занятие: www.youtube.com/watch?v=IA2nUND8JAM
Подготовительные и логопедическая группы	8	Утренняя гимнастика: www.youtube.com/watch?v=qR5OE2fADkE
	5	Занятие: www.youtube.com/watch?v=IA2nUND8JAM
	3	