

**План дистанционной работы по физическому воспитанию
на период с 28.09.2020 по 2.10.2020**

Уважаемы родители, продолжаем играть и проводить занятия!

Тема недели: «Подвижные игры в домашних условиях.

Упражнения с различным спортивным инвентарём».

Возраст	Группы	Методическое обеспечение
Младшие группы	7	<i>Перед занятием необходимо выполнить лёгкую разминку.</i> Занятие: https://www.youtube.com/watch?v=2YbB1YwJ_8
	10	<i>Подвижная игра:</i> https://www.youtube.com/watch?v=LdTsE8BAV6w
Средние группы	6	<i>Перед занятием необходимо выполнить лёгкую разминку.</i> Занятие: https://www.youtube.com/watch?v=likMT-fNTrg
	11	<i>Подвижная игра:</i> https://www.youtube.com/watch?v=LdTsE8BAV6w
Старшие группы	9	<i>Перед занятием необходимо выполнить лёгкую разминку.</i> Занятие: https://www.youtube.com/watch?v=_7zDHMsTJ3M
	4	<i>Подвижная игра:</i> https://www.youtube.com/watch?v=M3HdF6OvQUE
Подготовительные и логопедическая группы	8	<i>Перед занятием необходимо выполнить лёгкую разминку.</i> Занятие: https://www.youtube.com/watch?v=k3KzQsdVPQE
	5	<i>Подвижная игра:</i> https://www.youtube.com/watch?v=M3HdF6OvQUE
	3	