

**План дистанционной работы по физическому воспитанию
на период с 19.10.2020 по 23.10.2020**

Уважаемы родители, продолжаем работу с детьми по физкультуре в домашних условиях!

Тема недели: «Профилактика нарушений осанки: комплексы упражнений.

Утренняя гимнастика в домашних условиях».

Возраст	Группы	Методическое обеспечение
Младшие группы	7	Утренняя гимнастика: www.youtube.com/watch?v=AbpGGStaIbU
	10	Занятие: www.youtube.com/watch?v=3JfuHXIA9lg
Средние группы	6	Утренняя гимнастика: www.youtube.com/watch?v=Vx9ktM2Upbc
	11	Занятие: www.youtube.com/watch?v=SLHApT2bn-8
Старшие группы	9	Утренняя гимнастика: www.youtube.com/watch?v=ZOn6VWbI14M
	4	Занятие: www.youtube.com/watch?v=SLHApT2bn-8
Подготовительные и логопедическая группы	8	Утренняя гимнастика: www.youtube.com/watch?v=viSGhtUfSnE
	5	Занятие: www.youtube.com/watch?v=Fx6g2M7v2XE
	3	