

**План дистанционной работы по физическому воспитанию
на период с 1.02.2021 по 5.02.2021**

**Уважаемы родители, продолжаем играть и проводить занятия!
Тема недели: «Играем дома: подвижные игры в домашних условиях.
Различный спортивный инвентарь и использование его в домашних условиях».**

Возраст	Группы	Методическое обеспечение
Младшие группы	7	<i>Перед занятием необходимо выполнить лёгкую разминку. Занятие:</i> https://www.youtube.com/watch?v=2YbBITYwJ_8
	10	<i>Подвижная игра:</i> https://www.youtube.com/watch?v=LdTsE8BAV6w
Средние группы	6	<i>Перед занятием необходимо выполнить лёгкую разминку. Занятие:</i> https://www.youtube.com/watch?v=likMT-fNTrg
	11	<i>Подвижная игра:</i> https://www.youtube.com/watch?v=LdTsE8BAV6w
Старшие группы	9	<i>Перед занятием необходимо выполнить лёгкую разминку. Занятие:</i> https://www.youtube.com/watch?v=7zDHMsTJ3M
	4	<i>Подвижная игра:</i> https://www.youtube.com/watch?v=M3HdF6OvQUE
Подготовительные и логопедическая группы	8	<i>Перед занятием необходимо выполнить лёгкую разминку. Занятие:</i> https://www.youtube.com/watch?v=k3KzQSdVPOE
	5	<i>Подвижная игра:</i> https://www.youtube.com/watch?v=M3HdF6OvQUE
	3	