

**План дистанционной работы по физическому воспитанию
на период с 1.03.2021 по 31.03.2021**

Уважаемы родители!

Продолжаем проводить занятия, выполнять утреннюю гимнастику и играть!

| Возраст | Группы | Методическое обеспечение |
|---|---------------|---|
| Младшие группы | 7 | <p>Утренняя гимнастика: https://www.youtube.com/watch?v=eLN24Tt35Q https://www.youtube.com/watch?v=vre4MVRIq4k</p> <p>Занятия: https://www.youtube.com/watch?v=gw2h0lW9UZg https://www.youtube.com/watch?v=2YbBITYwJ_8</p> <p>Подвижные игры: https://www.youtube.com/watch?v=LdTsE8BAV6w https://www.youtube.com/watch?v=3Xa28R-kqm4</p> |
| | 10 | <p>Утренняя гимнастика: https://www.youtube.com/watch?v=rgT9RZP78aE https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY</p> <p>Занятия: https://www.youtube.com/watch?v=ze9YCbdzp4g https://www.youtube.com/watch?v=likMT-fNTrg</p> <p>Подвижные игры: https://www.youtube.com/watch?v=LdTsE8BAV6w https://www.youtube.com/watch?v=Lt2hW7gSBk</p> |
| Средние группы | 6 | <p>Утренняя гимнастика: https://www.youtube.com/watch?v=rgT9RZP78aE https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY</p> <p>Занятия: https://www.youtube.com/watch?v=ze9YCbdzp4g https://www.youtube.com/watch?v=likMT-fNTrg</p> <p>Подвижные игры: https://www.youtube.com/watch?v=LdTsE8BAV6w https://www.youtube.com/watch?v=Lt2hW7gSBk</p> |
| | 11 | <p>Утренняя гимнастика: https://www.youtube.com/watch?v=rgT9RZP78aE https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY</p> <p>Занятия: https://www.youtube.com/watch?v=ze9YCbdzp4g https://www.youtube.com/watch?v=likMT-fNTrg</p> <p>Подвижные игры: https://www.youtube.com/watch?v=LdTsE8BAV6w https://www.youtube.com/watch?v=Lt2hW7gSBk</p> |
| Старшие группы | 9 | <p>Утренняя гимнастика: https://www.youtube.com/watch?v=cSkbgf3Nu0o https://www.youtube.com/watch?v=RldwRyY_ee4</p> <p>Занятия: https://www.youtube.com/watch?v=F8MZDJHpZGY https://www.youtube.com/watch?v=7zDHMsTJ3M</p> <p>Подвижные игры: https://www.youtube.com/watch?v=M3HdF6OvQUE https://www.youtube.com/watch?v=GnP8D9KaeLk</p> |
| | 4 | <p>Утренняя гимнастика: https://www.youtube.com/watch?v=cSkbgf3Nu0o https://www.youtube.com/watch?v=RldwRyY_ee4</p> <p>Занятия: https://www.youtube.com/watch?v=hnE_7EMZn1M https://www.youtube.com/watch?v=k3KzOSdVPOE</p> <p>Подвижные игры: https://www.youtube.com/watch?v=M3HdF6OvQUE https://www.youtube.com/watch?v=M3HdF6OvQUE</p> |
| Подготовительные и логопедическая группы | 8 | <p>Утренняя гимнастика: https://www.youtube.com/watch?v=cSkbgf3Nu0o https://www.youtube.com/watch?v=RldwRyY_ee4</p> <p>Занятия: https://www.youtube.com/watch?v=hnE_7EMZn1M https://www.youtube.com/watch?v=k3KzOSdVPOE</p> <p>Подвижные игры: https://www.youtube.com/watch?v=M3HdF6OvQUE https://www.youtube.com/watch?v=M3HdF6OvQUE</p> |
| | 5 | <p>Утренняя гимнастика: https://www.youtube.com/watch?v=cSkbgf3Nu0o https://www.youtube.com/watch?v=RldwRyY_ee4</p> <p>Занятия: https://www.youtube.com/watch?v=hnE_7EMZn1M https://www.youtube.com/watch?v=k3KzOSdVPOE</p> <p>Подвижные игры: https://www.youtube.com/watch?v=M3HdF6OvQUE https://www.youtube.com/watch?v=M3HdF6OvQUE</p> |
| | 3 | <p>Утренняя гимнастика: https://www.youtube.com/watch?v=cSkbgf3Nu0o https://www.youtube.com/watch?v=RldwRyY_ee4</p> <p>Занятия: https://www.youtube.com/watch?v=hnE_7EMZn1M https://www.youtube.com/watch?v=k3KzOSdVPOE</p> <p>Подвижные игры: https://www.youtube.com/watch?v=M3HdF6OvQUE https://www.youtube.com/watch?v=M3HdF6OvQUE</p> |