

Игровое упражнение для детей раннего возраста в период адаптации к детскому саду

«В гости к Белочке»

Цель: снятие психоэмоционального напряжения, установление доброжелательных отношений со взрослыми и детьми в период адаптации детей к детскому саду.

Оборудование: корзинка или что-то похожее, подручные природные или иные материалы.

Место проведения: групповая комната, прогулочный участок.

Количество участников: взрослый и 5-10 детей.

Ход игрового упражнения

Взрослый предлагает малышу (или детям, до 10 человек) пойти в лес к белочке. Но сначала нужно для белочки в корзинку набрать листочков (или цветочков, или орешков и т.п.).

Собирая в корзинку «подарки для белочки» можно напевать любую песенку или приговаривать стишок, потешку про белочку. Я рассказываю следующую небольшую авторскую «говорилку»:

*Можно к белочке пойти
И грибочков принести,
Можно белочке собрать
Яблок восемь или пять.
Можно листиков набрать
И бельчонка искупать.
Только белочка боится,
Ты погладь её немножко.*

В продолжении стиха начинаем малышу рассказывать и показывать (пальчиковая и дыхательная гимнастика):

- Какая белочка мягкая, пушистая – *ручка в кулачок, а другой поглаживаем.*
- Зубки острые- постукиваем зубками
- Белочка превратилась в комочек – *поглаживание рук и имитация из ладоней комочка*

- Показать как белочка дышит и носиком пыхтит – *дыхательная гимнастика и т.п.*
- Белка щёлкает орешки
- Обстоятельно без спешки.
- Упираем язычок
- Влево- вправо, на бочок.

Вариантов продолжения может быть очень много в зависимости от вашей фантазии.

Такая простая, на первый взгляд, игра помогает отвлечь и заинтересовать малыша в период адаптации к детскому саду. Кроме того, она еще носит и познавательный характер о том где живет белочка, что она любит кушать, какая белочка и пр.